



De WijkKliniek: het waarom van een mini- ziekenhuis in de wijk

Bianca Buurman

Hoogleraar Acute Ouderenzorg
Amsterdam UMC &
Lector Transmurale Ouderenzorg HvA





Ouderen laten
belang ouderenparticipatie zien



ZonMw

DE UITDAGINGEN IN ACUTE OUDERENZORG IN DE KOMENDE 10 JAAR

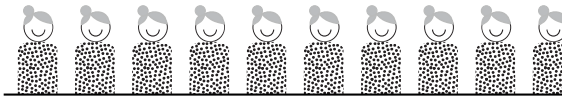
1.300.000 ouderen van 75+

2018



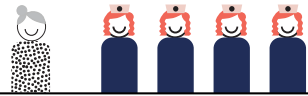
2.100.000 ouderen van 75+

2030



+60%

Op elke oudere 4 werkenden



Op elke oudere 2 werkenden



-50%

800.000 ouderen bezoeken jaarlijks de **SEH**



1.100.000 ouderen bezoeken jaarlijks de **SEH**



+40%

280.000 ouderen jaarlijks **acut opgenomen**



390.000 ouderen jaarlijks **acut opgenomen**



+40%



Impact van een **acute** ziekenhuisopname is groot

Binnen 30 dagen

- 20% is weer heropgenomen

Binnen 3 maanden

- 30% heeft functieverlies
- 20% is overleden

(Buurman et al, 2011,
Van Seben et al, 2018)



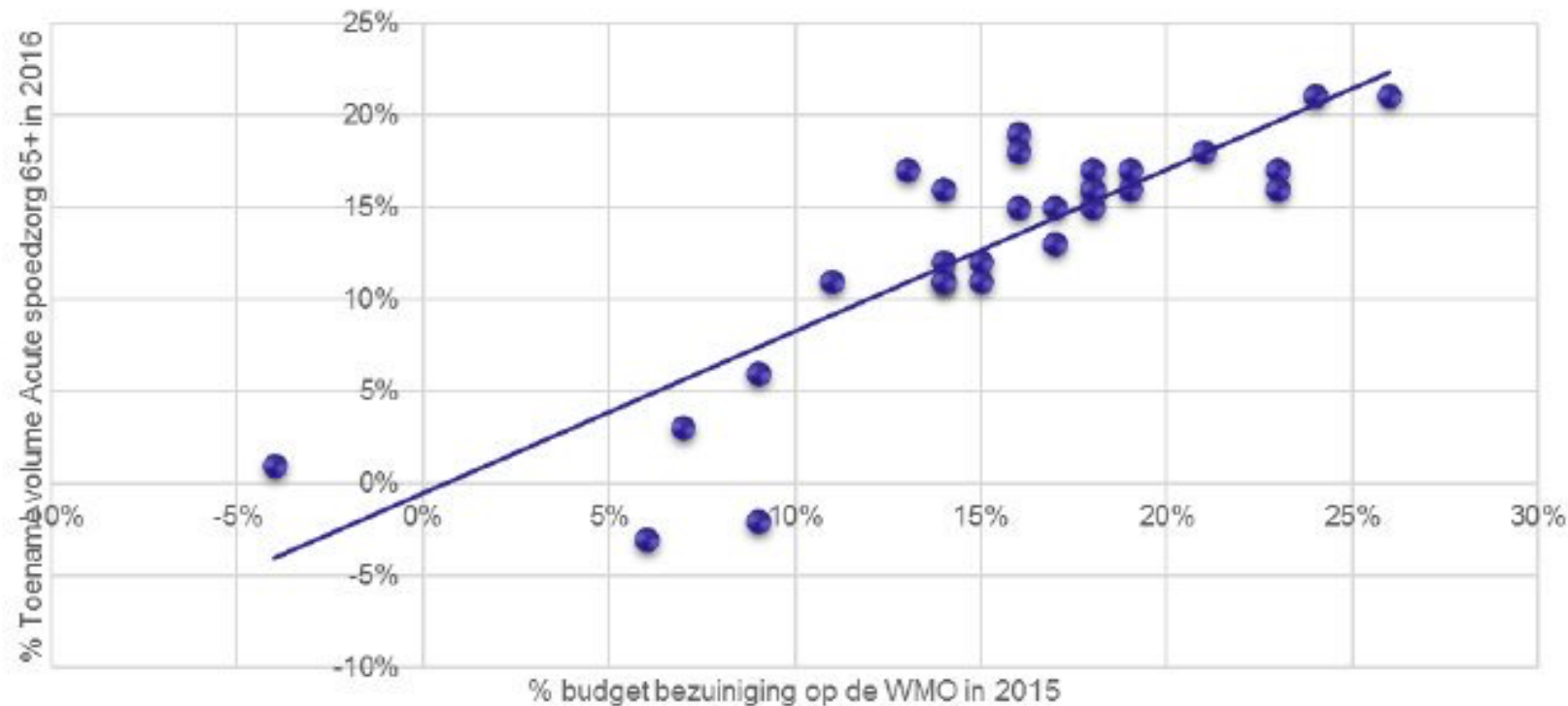
Hoe kunnen we het beter doen voor ouderen met acute zorgvragen?

1. Voorkomen van acute zorgvragen
2. Verplaatsen van ziekenhuiszorg dichterbij patiënt
3. Als ouderen toch ziekenhuiszorg nodig hebben, dan ze zo goed mogelijk begeleiden tijdens en na ziekenhuisopname



Correlatie tussen de financiële effecten rondom het thuis wonen

Correlatie bezuiniging WMO en toename Spoedopname ziekenhuiszorg 65+ per gemeente n=29



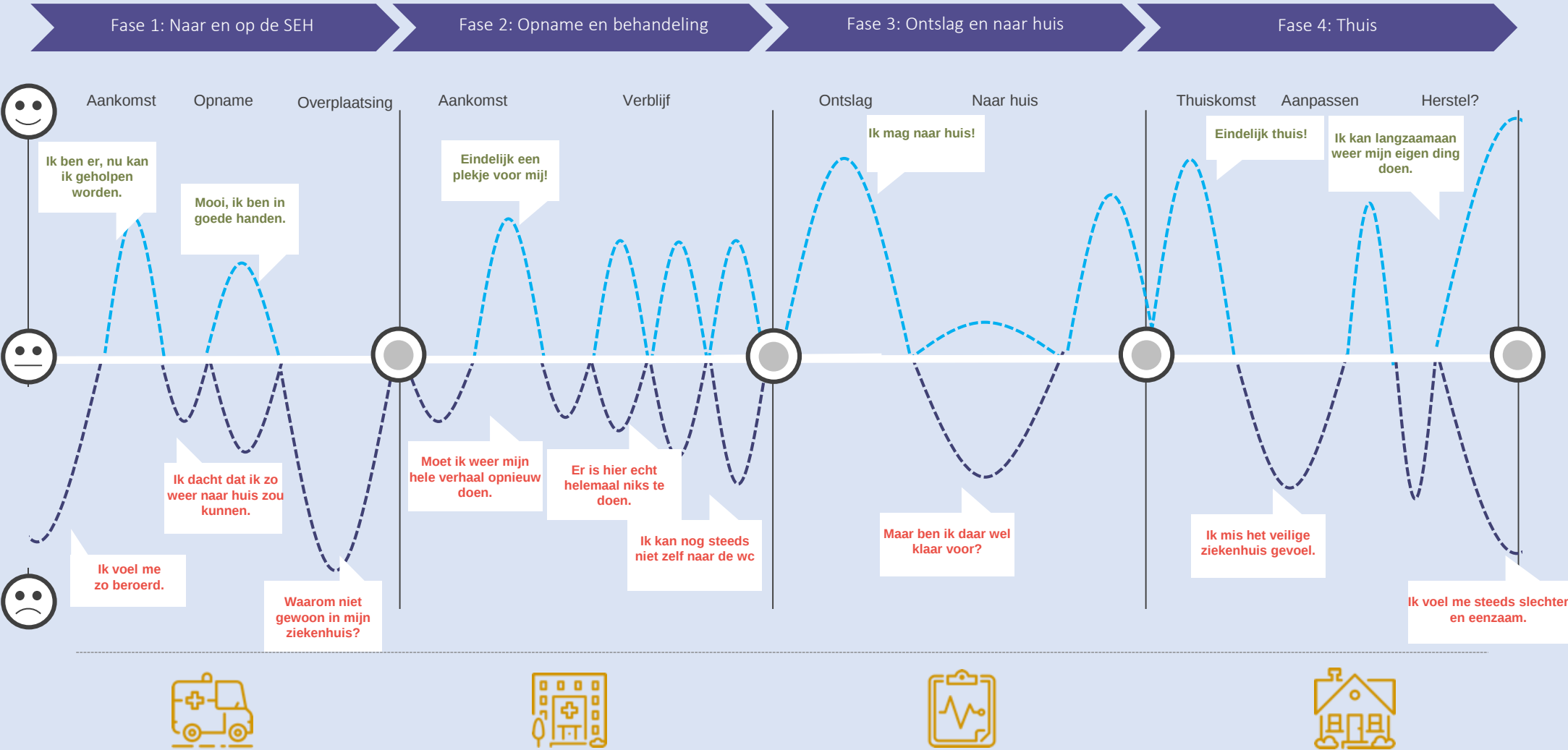
Als we kijken naar de correlatie tussen het WMO beleid per gemeente en de bezuinigingen hiervan in 2015 naar 2016 (bron CAK) enerzijds en de toename op de spoedzorg in 2016 valt het duidelijke verband op tussen beide aspecten.

In grootheden leidt iedere euro bezuiniging in de WMO tot een kostentoeename van €6,75 bij de ziekenhuiszorg.

Deze analyse is uitgevoerd voor 29 gemeenten.

Patiëntreis acute opname

----- Positief
----- Negatief



Bouwen van de noodzakelijke
infrastructuur in de wijk voor
complexe acute 24/7 zorg



Veilige transities door betere
samenwerking en nabijheid van
huisarts, SO, geriater en wijkvbk



Wat willen we met de
wijkkliniek bereiken?



Betere kwaliteit en uitkomsten van
zorg tegen lagere kosten



Acute ouderenzorg in de wijk kan
HBO-Vers trekken

WijkKliniek Zuidoost

Met zicht
op thuis

Het AM
ziekenh
Een zie
niet alle
maar o
thuis de
mogelij

Paradigmashift:

Hoe ouderen naar huis kunnen terugkeren en hun dagelijkse activiteiten weer kunnen doen is uitgangspunt voor inrichting zorgproces

fysiotherapeut en ergotherapeut om uw conditie zoveel mogelijk op peil te houden. Afgestemd op uw leven thuis, dus inclusief trappen, drempels en stoepranden. Zodat u niet alleen herstelt van een longontsteking, maar eenmaal thuis ook de trap nog op kunt lopen.



Alle aandacht voor u en uw naasten

De medische specialistische expertise van Cordaan in het behandelplan wordt daarom in overleg met u, eventueel uw partner, familie en andere naasten, opgesteld. Niet alleen in het ziekenhuis, maar ook thuis bent u welkom. Daarbij zijn we voor u, maar eventueel ook belangrijk voor u zijn. Zo zijn we bereid te spreken met de internist in uw kamer voor uzelf, met uw partner. Maar heeft uw partner in het ziekenhuis verblijft, dan kan

Hartelijk welkom in uw eigen buurt

De WijkKliniek ligt vlakbij het AMC en is centraal gelegen in Amsterdam Zuidoost. Hier heten wij u en uw partner, familie en andere naasten van harte welkom. Parkeren is gratis en vanaf openbaar vervoer en de parkeerplaats bent u binnen een minuut in de WijkKliniek.



We houden u in beweging

Voor een goed herstel is het belangrijk om zo goed en zo snel mogelijk in beweging te komen en te blijven. Want in een ziekenhuisbed kan uw conditie flink achteruitgaan. Dat komt niet alleen doordat u dan ziek bent, maar ook doordat u in een ziekenhuis als het ware stil komt te staan. In de WijkKliniek werken artsen en verpleegkundigen nauw samen met de

Goed voorbereid naar huis

Met de wijkverpleegkundige en de ergotherapeut bereiden we u voor op uw leven thuis. Daar kunnen ook uw partner, kinderen of andere belangrijke personen een rol in spelen. Want hoe pakt u straks samen weer bepaalde dingen op en waar kunt u wellicht hulp bij gebruiken? Voordat u naar huis gaat hebben we samen in kaart gebracht wat er nodig is en is eventuele ondersteuning geregeld. Van hulpmiddelen tot de wijkverpleging tot ondersteuning op het gebied van medicatie als ook koken, boodschappen doen of andere huishoudelijke zaken.





We nemen mensen op die terechte ziekenhuisindicatie hebben, bijvoorbeeld:

- Pneumonie
- COPD
- Hartfalen
- Urineweginfecties
- Neurologie

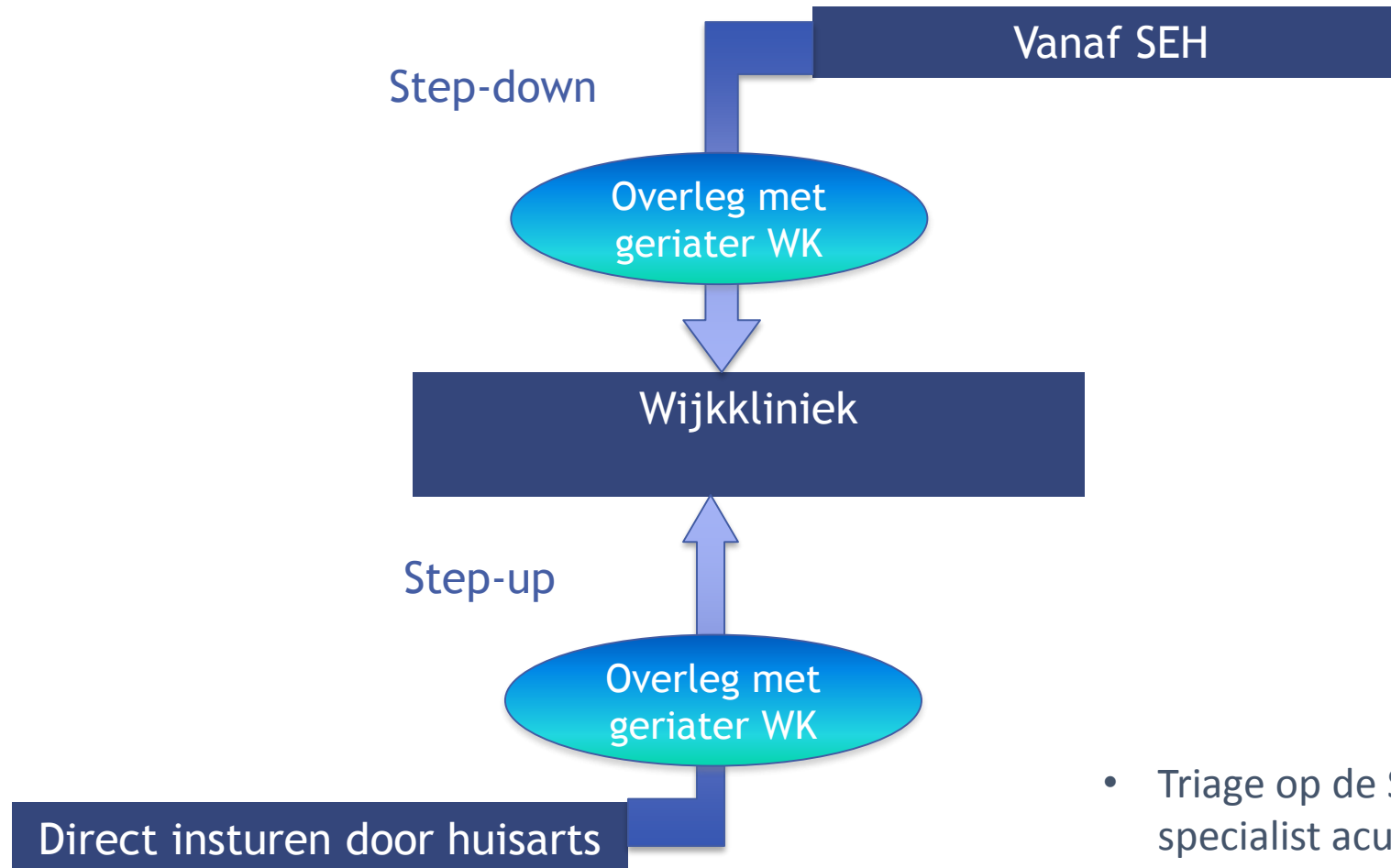
In combinatie met geriatrische problematiek



Wat doen we praktisch

- We gebruiken alle evidence die er is waarvan we weten dat het uitkomsten verbeterd
 - CGA bij opname
 - activeren
 - focus op doelen & samen beslissen
 - behandelwensen
 - goed begeleiden naar de thuissituatie
- 1 persoon die zoveel mogelijk alle zorg uitvoert van verzorging, medicatie tot bloedprikken
- Zeer veel verpleegtechnische handelingen
- Familie mag ten alle tijden langskomen & rooming-in

Verwijzing naar WijkKliniek



- Triage op de SEH door verpleegkundig specialist acute geriatrie en/of geriatric
- SEH seniorvriendelijk maken
- Facetime met wijkkliniek bij overplaatsing met verpleegkundige voor warme overdracht

Wat betekent zo werken voor artsen en verpleegkundigen?

- Diagnostiek meer afwegen
- Vertrouwen op klinisch blik ipv CT-scan
- Meer aandacht voor behandelwensen
- Niet de zorg overnemen, maar mensen zelf stimuleren
- Verantwoordelijkheid nemen voor uitkomsten en verder kijken dan de achterdeur





Onze belofte:

- 90% functiebehoud
- 90% goed voorbereid naar huis
- 25% minder heropnames
- Reductie inzet ELV/GRZ
- Vermindering mantelzorgbelasting



REPORTAGE WILKKLINIEK

Er is een mini-ziekenhuis in een woonwijk waar ouderen wél beter worden



Hugo de Jonge

Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport | vicepremier

7d

Vandaag openen **AMC - Academic Medical Center** en zorgorganisatie **Cordaan** de deuren van hun wijkkliniek, een miniziekenhuis in Amsterdam-Zuidoost. Ze bieden geriatrische revalidatiezorg, eerstelijnsverblijf en een wijkkliniek voor kwetsbare ouderen. Een laagdrempelige ziekenhuisvoorziening in de wijk die 24 uur per dag zorg levert en waar familie en mantelzorgers kunnen binnenlopen wanneer dat uitkomt. Een waardevolle aanvulling op de bestaande ziekenhuiszorg. [#LangerThuis](#)



In dit nieuwe mini-ziekenhuis worden ouderen wél beter
volkskrant.nl

597 Likes · 30 Comments



Wijkkliniek als satelliet voor ziekenhuiszorg & spoedconsulten thuis

- Opbouwen infrastructuur om meer acute & specialistische zorg thuis te doen
- Samenwerking met huisarts en wijkverpleegkundige cruciaal
- Sociaal wijkteam
- Spoedconsulten thuis
- Inzet van technologie (early sense)

